



RĪGAS 86. VIDUSSKOLA

Reģistrācijas Nr.90002201891, Ilūkstes iela 10, Rīga, LV-1082, tālrunis 67247436, fakss 67136008,
e-pasts r86vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

31.08.2015.

Nr. VS86-15-2-nts

Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 4.punktu,
Ministru kabineta 24.11.2009.noteikumiem Nr.1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

I.Vispārīgie jautājumi

1.Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka Rīgas 86.vidusskolas (turpmāk – Izglītības iestāde) izglītojamiem kārtību, kādā tiek ievērota drošība Izglītības iestādes sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības), sporta sacensībās vai sporta pasākumos, nosakot Izglītības iestādes darbinieku atbildību drošības nodrošinājumā.

2.Sporta interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās drīkst piedalīties tikai tie nepilngadīgie izglītojamie, kuriem ir ģimenes ārsta vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos.

3.Izglītojamiem ir pienākums informēt sporta nodarbību pedagogu vai par sporta sacensībām (pasākumu) atbildīgo darbinieku par savām veselības problēmām.

4.Izglītības iestādes medicīniskais darbinieks vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījuma,

ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

II. Sporta sacensību (pasākumu) organizēšanas prasības

5. Izglītības iestādes direktors ar savu rīkojumu nosaka sporta sacensību (pasākuma) laiku, vietu, atbildīgo personu.

6. Sporta sacensības (izņemot specifiskos sporta veidus apvidū) rīkojamas sporta bāzēs vai sporta nodarbībām pielāgotās telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

7. Rīkojot sporta sacensības īrētās telpas, Izglītības iestādes direktors pārliecinās par telpu un to aprīkojuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un iepazīstas ar uzraudzības dienestu atzinumiem par telpu atbilstību noramatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

8. Sporta sacensības (pasākumi) notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.

9. Sporta sacensības (pasākumu) rīko tikai ārstniecības personas klātbūtnē vai Izglītības iestādes direktora norīkotās par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgās personas klātbūtnē.

10. Rīkojot Izglītības iestādē vairāku izglītības iestāžu sporta sacensības (pasākumu), organizētājs ievēro šo Noteikumu prasības.

11. Par sporta sacensību (pasākumu) atbildīgā persona:

11.1. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām (pasākuma) informē dalībnieku vecākus par sacensību (pasākuma) veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām;

11.2. nodrošina personīgu klātbūtni sporta sacensību (pasākuma) laikā;

11.3. nodrošina izglītojamo instruēšanu par drošības noteikumu ievērošanu sporta sacensību (pasākuma) laikā;

11.4. nodrošina izglītojamo drošību sporta (sacensību) pasākuma laikā;

11.5. pirms piedalīšanās vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībās vai sporta pasākumā atbildīgā persona iesniedz Izglītības iestādes direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību (pasākuma) laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, skolēnu saraksts, personas dati un datums, kad izglītojamais iepazīstināts ar drošības instrukciju, un veikta veselības pārbaude;

11.6. par nelaimes gadījumiem nekavējoties ziņo Izglītības iestādes direktoram un nepilngadīgā cietušā vecākiem;

11.7. ārpus skolas teritorijas rīkoto sporta sacensību (pasākuma) norisi rakstiski saskaņo ar vietējo pašvaldību;

11.8. informē valsts policiju par sporta sacensību (pasākuma) norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.

12.Ja ar sporta sacensību (pasākuma) dalībniekiem notiek trauma – sacensības (pasākums) jāpārtrauc, sniedzama pirmā palīdzība.

13.Neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek izsaukta: pēc Izglītības iestādes medicīniskā darbinieka ieskatiem, viņa prombūtnē – pēc dežūrskolotāja, dežūradministrators vai sacensību (pasākuma) atbildīgās personas lēmuma.

III. Drošības noteikumi izglītojamiem sporta nodarbībās vai sporta sacensībās (pasākumos)

14.Sporta nodarbībās vai sporta pasākumos (sacensībās) izglītojamiem:

14.1.jāievēro Izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi, Izglītības iestādes iekšējie noteikumi par elektrodrošību, ugunsdrošību, iekšējie noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, Izglītības iestādes direktora un pedagoga norādījumi;

14.2.jāievēro rīcības ekstremālās un nestandarta situācijās prasības;

14.3.jābūt uzmanīgiem, piesardzīgiem;

14.4.jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem;

14.5.nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.

14.6.gari mati jāsasien;

14.7.nedrīkst ēst, košļāt košļājamo gumiju;

14.8.ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem;

14.9.bez nodarbības vai sporta sacensību (pasākuma) vadītāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta inventāru;

14.10.pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar pedagoga atļauju;

14.11.spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām;

14.12.jebkura nodarbība jāpārtrauc, ja pasliktinās pašsajūta; ja pašsajūta ir pasliktinājusies pirms sporta nodarbības laika, tad sporta nodarbības sākumā jāinformē sporta skolotājs;

14.13.par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamam jāinformē sporta nodarbības (sacensību, pasākuma) vadītājs;

14.14.ja kāds mācību līdzeklis, inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas;

14.15.Izglītības iestādes sporta zālē:

- 14.15.1. bez nodarbību, sporta sacensību (pasākuma) vadītāja izglītojamie sporta zālē nedrīkst uzturēties un darboties;
- 14.15.2. spēlējot sporta spēles, neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr jāpārredz laukums un jāseko bumbas lidojumam;
- 14.15.3. nedrīkst šūpoties vai karāties futbola vārtos;
- 14.15.4. pirms atvērējas ar badmintona vai tenisa raketī, jāpārlicinās, ka neviena nav tuvumā;
- 14.15.5. uz rāpšanās virves drīkst izpildīt vingrinājumus tikai ar pedagoga atļauju;
- 14.15.6. basketbola stīpās karāties ir aizliegts;
- 14.15.7. uz vingrošanas rīkiem atrasties var tikai nodarbības vadītāja (skolotāja) klātbūtnē un ar viņa atļauju;
- 14.15.8. vingrotāja plaukstām, kad viņš darbojas uz vingrošanas rīkiem, jābūt sausām, bez tulznām;
- 14.15.9. ja ir vajadzība pieturēt virvi, pa kuru rāpjas vingrotājs, tad ir jātūp, nevis jāguļ uz muguras;
- 14.15.10. jāatrodas no vingrošanas rīka, uz kura nodarbojas vingrotājs, tādā attālumā, lai, uzlecot uz rīka, izpildot vingrojumu un nolēcot no rīka, vingrotājs nevarētu kādam pieskarties;
- 14.15.11. sniedzot palīdzību vingrojuma izpildes laikā, jābūt ļoti uzmanīgam, jo partneris, kuru sargā otrs, pilnīgi paļaujas uz to;
- 14.16. Izglītības iestādes stadionā:
 - 14.16.1. skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst aizšķērsot ceļu citiem skrējējiem;
 - 14.16.2. pabeidzot skrējieni, nedrīkst strauji apstāties, lēnām jānoskrien vēl 10-30 metri;
 - 14.16.3. vērojot augstlēkšanu, nedrīkst atrasties lēcēja piezemēšanās vietā; vietā, kur otrs var nejauši nogrūst latiņu; vietā, kur otru var skart krītošā latiņa;
 - 14.16.4. nedrīkst atrasties, vērojot mešanas (grūšanas) vingrinājumus metēja (grūdēja) tuvumā; mešanas (grūšanas) sektorā;
 - 14.16.5. pirms rīka izmešanas (izgrūšanas) izglītojamam jāpārlicinās, vai mešanas (grūšanas) sektorā neatrodas cilvēki;
 - 14.16.6. iet pēc metamā rīka drīkst tikai pēc atļaujas saņemšanas.

IV. Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Noteikumiem

15. Sporta skolotājs iepazīstina izglītojamos ar šo Noteikumu pamatprasībām semestra pirmajā sporta stundā. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu instruktāžas veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu. Gadījumos, ja izglītojamais tiek uzņemts Izglītības iestādē mācību gada laikā, klases audzinātājs iepazīstina viņu ar Noteikumiem nedēļas laikā no uzņemšanas brīža.

16. Par sporta sacensību (pasākumu) atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar šo Noteikumu pamatprasībām pirms sporta sacensībām (pasākuma). Par Noteikumu

pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu instrukctāžas veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu.

V. Noslīguma jautājumi

17.Rīgas 86.vidusskolas iekšējie noteikumi “Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās” stājas spēkā 2015.gada 1.septembrī.

18.Ar šo noteikumu spēkā stāšanos atzīt par spēku zaudējušiem Rīgas 86.vidusskolas 12.09.2011. iekšējos noteikumus Nr.7 “Par drošību sporta sacensībās un nodarbības”.

Direktore

A.Dmitrijeva

Mālniece 67247436